

BẢNG PHÂN LOẠI, HƯỚNG DẪN DÙNG CÁC LOẠI NƯỚC ION KIỀM, NƯỚC LỌC VÀ NƯỚC ACID

Thực phẩm
tương đương



Life · Health · Happiness

Thanh An Water

0888.102.405 / 0982.17.79.39 / thanh.an.water@gmail.com / www.thanh.an.water.vn

Showroom: 95/23 Lương Định Của, P. An Khánh, Tp. Thủ Đức, HCM

142A Bình Quới, P. 27, Q. Bình Thạnh, Tp. Hồ Chí Minh

CÔNG TY TNHH NƯỚC ION KIỀM **Thanh An**



Life · Health · Happiness

Rửa sạch
thức ăn
sống trước
khi chế biến



Nước ion kiềm số 4 (STRONG ALKALINE): pH 10.0 - 11.0+

Khử trùng, khử mùi các loại rau củ, thịt bò, thịt heo, cá tươi
Giúp rau, củ, quả giữ nguyên màu sắc và chất dinh dưỡng
Ngâm 5 - 15 phút để rửa sạch các loại thuốc bảo vệ thực vật trên trái cây, rau củ quả
Rửa sạch chén đĩa dính dầu mỡ, nồi niêu dính bẩn khó rửa.

Nho
Táo bọ
Gừng

Nước uống
hàng ngày



Nước ion kiềm số 3 (ALKALINE 3): pH 9.2 - 9.8

Dùng để uống hàng ngày, cung cấp khoáng chất, cải thiện sức khỏe toàn diện
Có tính chống oxy hóa, giảm các gốc tự do, cân bằng pH cơ thể, làm chậm lão hóa
Cải thiện trào ngược dạ dày, viêm loét dạ dày, táo bón, tiêu chảy và gout
Giảm rụng tóc
Vo gạo sạch thuốc bảo vệ thực vật, nấu cơm;

Đậu nành,
Nấm, rau bina

Uống và nấu
ăn



Nước ion kiềm số 2 (ALKALINE 2): pH 8.5 - 9.5

Sau khi uống nước kiềm số 1 thì nên dùng nước này khoảng 4 - 7 ngày
Dùng uống trà và cà phê cho hương vị ngon hơn, giảm vị đắng
Giảm trạng thái mệt mỏi, buồn ngủ ban ngày
Bù nước nhanh khi chơi thể thao, giải độc nhanh hỗ trợ gan, thận.

Chuối, hạt dẻ
Đậu đỏ
Cà rốt, Xà lách

Bắt đầu
uống nước
ion kiềm



Nước ion kiềm số 1 (ALKALINE 1): pH 8.0 - 9.0

Khi bắt đầu uống thử nước ion kiềm, trong khoảng 4 - 7 ngày
Cân bằng khoáng chất, giúp cơ thể sảng khoái hơn
Chỉ khuyên dùng cho trẻ em

Cải bắp, quả cà
Hành, trà, táo

NƯỚC LỌC



Nước lọc (FILTERED): pH 7.0

Uống thuốc, pha sữa

Đậu hũ, sữa
Bánh mì, mứt tây

Vệ sinh da,
bên ngoài
cơ thể



Nước acid số 1 (ACID 1): pH 5.0 - 6.0

Không dùng để uống
Rửa mặt, vệ sinh da, dưỡng ẩm da, skin toner, giảm hình thành sắc tố da
Tắm cho người có da nhạy cảm hoặc em bé; làm dịu cháy da do nắng
Se khít lỗ chân lông, làm mịn da; đáng răng, vệ sinh răng miệng
Làm bóng mượt tóc như conditioner, trị gàu; làm chất dưỡng sau khi cạo râu
Chống hiện tượng mọc lông ngược dưới da; tưới cây

Con trai,
Thịt bò
Gạo
Bạch tuộc
Bia

Vệ sinh, lau
chùi trong
nhà

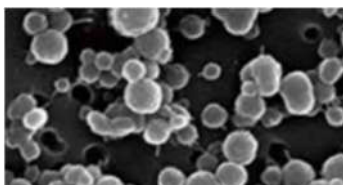


Nước acid số 2 (ACID 2): pH 3.0 - 5.0

Không dùng để uống
Lau chùi, diệt khuẩn chén đĩa, sàn nhà, giảm mùi hôi giày, trị bệnh nấm tay/chân, móng quặp
Rửa và làm bóng đồ thủy tinh
Diệt khuẩn, trị bệnh da, giảm mùi hôi trên thú cưng

Lòng đỏ trứng
Phô mai
Mực ống
Yến mạch

Vệ sinh, khử
khuẩn, diệt
trùng



Nước acid số 3 (STRONG ACID): pH 2.5

Không dùng để uống; nhưng dùng để chăm sóc bệnh ngoài da, sát trùng vết thương,...
Làm sạch, tẩy uế, diệt vi trùng, vi khuẩn, virus trên bề mặt vật dụng, thịt, cá,...
Vệ sinh thớt, dao, đồ dùng, thiết bị nhà bếp, toilet, khăn lau, sàn gỗ,...phun khử mùi thảm
Súc họng khi bị viêm họng, giảm hôi miệng
Phun sương vào tủ lạnh để khử mùi