






BẢNG PHÂN LOẠI, HƯỚNG DẪN DÙNG CÁC LOẠI NƯỚC ION KIỀM, NƯỚC LỌC VÀ NƯỚC ACID

Thực phẩm tương đương



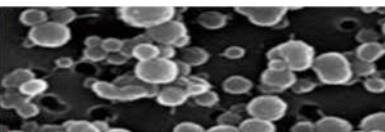
NƯỚC ION KIỀM

Rửa sạch thức ăn sống trước khi chế biến		Nước ion kiềm số 4 (STRONG ALKALINE): pH 10.0 - 11.0+ Tiệt trùng, khử trùng các loại rau củ, thịt bò, thịt heo, cá tươi; khử mùi Giúp rau, củ, quả giữ nguyên màu sắc và chất dinh dưỡng Rửa sạch các loại thuốc bảo vệ thực vật trên trái cây, rau củ quả Rửa sạch chén đĩa dính dầu mỡ, nồi niêu dính bẩn khó rửa.	Nho Táo bẹ Gừng
Nước uống hàng ngày		Nước ion kiềm số 3 (ALKALINE 3): pH 9.2 - 9.8 Dùng để uống hàng ngày, cải thiện sức khỏe toàn diện, làm chậm lão hóa Cải thiện tình trạng trào ngược dạ dày, táo bón, tiêu chảy và gout	Đậu nành, rau bina Nấm
Uống và nấu ăn		Nước ion kiềm số 2 (ALKALINE 2): pH 8.5 - 9.5 Sau khi uống nước kiềm số 1 thì nên dùng nước này khoảng 4 - 7 ngày Dùng uống trà và cà phê cho hương vị ngon hơn, giảm vị đắng Giảm trạng thái mệt mỏi, buồn ngủ ban ngày Bù nước nhanh khi chơi thể thao	Chuối, hạt dẻ Đậu đỏ Cà rốt, Xà lách
Bắt đầu uống nước ion kiềm		Nước ion kiềm số 1 (ALKALINE 1): pH 8.0 - 9.0 Khi bắt đầu uống thử nước ion kiềm, trong khoảng 4 - 7 ngày Cân bằng khoáng chất, giúp cơ thể sáng khoái hơn Cải thiện thể trạng toàn thể cho trẻ em	Cải bắp, quả cà Hành, trà, táo

NƯỚC LỌC

	Nước lọc (FILTERED): pH 7.0 Uống thuốc, pha sữa	Đậu hũ, sữa, miso Bánh mì, mỳ tây
---	---	--------------------------------------

NƯỚC ACID

Vệ sinh da, bên ngoài cơ thể		Nước acid số 1 (ACID 1): pH 5.0 - 6.0 Không dùng để uống Rửa mặt, vệ sinh da, dưỡng ẩm da Tắm cho người có da nhạy cảm hoặc em bé; làm dịu cháy da do nắng Se khít lỗ chân lông; đáng răng, vệ sinh răng miệng Làm bóng mượt tóc; làm chất dưỡng sau khi cạo râu Tươi cây	Con trai, Thịt bò Gạo Bạch tuộc Bia
Vệ sinh, lau chùi trong nhà		Nước acid số 2 (ACID 2): pH 3.0 - 5.0 Không dùng để uống Lau chùi, diệt khuẩn chén đĩa, sàn nhà,... mà không dùng đến hóa chất Rửa và làm bóng đồ thủy tinh Giảm mùi khó chịu trên thú cưng nuôi trong nhà	Lòng đỏ trứng Phô mai Mực ống Yến mạch
Vệ sinh, khử khuẩn, tiệt trùng		Nước acid số 3 (STRONG ACID): pH 2.5 Không dùng để uống Làm sạch, tẩy uế, diệt vi trùng, vi khuẩn, virus trên bề mặt vật dụng Vệ sinh thớt, dao, đồ dùng, thiết bị nhà bếp, khăn lau,...	